

해외의약정보

금연을 위한 지역약국 기반의 약물학적 중재와 방법에 대한 고찰 (2)

의약품정책연구소

개요

미국과 캐나다 약국에서 시행된 금연상담 사업 활동과 관련된 26개의 논문들의 고찰을 통해 금연상담에 대한 약사와 환자들의 인식, 약물학적인 중재, 금연상담 방법들에 대한 정보를 제공하고자 한다.

키워드

지역 약국, 금연상담, 약물학적 중재

4. 논의

약사 주도 금연상담에 대한 환자의 인식은 지난 10년에 걸쳐 변화하였다. 금연상담 의지나 능력 면에서 약사의 자신감이 부족한 것 같다는 인식으로부터 이제는 약국 내 금연상담을 기대하는 것으로 변화되었다. 또한 최근 약사 사회는 환자들과의 소통과 상담에 대한 약사들의 참여를 더욱 지지하고 있다. 앞으로 약사들은 환자들과의 소통과 금연상담을 증가해야 한다는 의견들이 일반적이며, 지역약국은 이를 실행할 수 있는 최적의 환경이다.

금연치료와 방법에 대한 약사들의 지식은 향상되어야 한다. 이 연구는 금연치료와 방법, 효과를 요약하고 있는데, 여러 연구들에서 환자들의 금연을 돕기 위한 약물요법(pharmacotherapy)과 행동치료를 지지하고 있으며, 지역약국이 이를 위한 최적의 환경이라고 제시하고 있다.

그러나 금연상담을 제공하는 약사들의 효과성을 보여주는 결과에도 불구하고 상담에 대한 보험수가(reimbursement)의 부족이 한계점으로 제시되었다. 약사들은 이를 보장 받을 수 있는 현실적인 방법을 확보하지 못했다. 약물치료관리를 통해 제공되는 서비스에 대해서는 약사들이 수가를 받고 있지만, 금연과 관련된 서비스는 간과되고 있는 것으로 보인다. 약사들은 약사 주도 금연상담으로 인한 보건의료비용절감과 환자들의 건강증진 향상을 강조하며, 직접적인 노력을 기울여야 한다. 약사들이 제공하는 서비스에 이와 같은 가치를 더한다면 약사들은 보험수가의 확대를 이끌 수 있을 것이다.

5. 결론

지역 약사들은 타 보건의료공급자와는 달리 적어도 월1회 이상 환자들과 만나며, 금연과 관련된 일반의약품과 금연전문의약품에 대한 지식도 가지고 있다. 지역 약사들은 금연상담을 위한 다양한 접근법을 시행해야 하며, 환자들의 금연희망여부, 동기, 교육정도를 조사하고, 환자들에게 이용 가능한 자원을 알려주는데 있어서 집중적인 상담과 더불어 간단한 상담도 수행하여야 한다. 이러한 간단한 상담은 직접, 그리고 매 방문시마다 이루어져야 하며, 약사들은 환자들과의 상담 가능성을 증가시키기 위해 가능한 접근이 용이한 곳에 니코틴 대

체치료 제품들을 진열해야 한다.

이 연구의 결과는 지역 약사들의 금연상담 시행을 위한 정보와 금연상담을 위한 환경과 관련된 정책에 대한 필요성을 제시한다. 지역 약사들의 역할은 환자들의 건강증진 향상에 더욱 초점을 맞춰 변화하고 있다. 앞으로의 조사연구는 금연과 금연상담에 대한 보상에 대한 다각적인 접근법에 초점을 맞추어야 할 것이다.

2008년의 임상가이드라인은 금연비율을 높이기 위한 다수의 의료공급자 활용의 중요성을 강조했다. 약사의 약물요법 중재는 금연의 기회를 두 배로 높이며, 약물중재와 환자 개개인의 건강을 위한 상담을 연계한다.

■ 원문정보 ■

<http://www.avensonline.org/wp-content/uploads/2013/07/JPP-2327-204X-01-0003.pdf>